

GÜÇLÜ AİLE BAĞLARI OLUŞTURMAK



ÇOCUK NE YAŞIYORSA ONU ÖĞRENİR

Eğer, bir çocuk sürekli eleştirilmişse; Kınamayı ve ayıplamayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk kin ortamında büyümüşse; Kavga etmeyi öğrenir.

Eğer, bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa; Sıkılıp, utanmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk sürekli utanç duygusuyla eğitilmişse; Kendini suçlamayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk hoşgörülle yetiştirilmişse; Sabırlı olmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk desteklenip, yüreklendirilmişse; Kendine güven duymayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse; Takdir etmeyi öğrenir.

Eğer, bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyütülmüşse; Adil olmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk güven ortamı içinde yetişmişse; İnançlı olmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk kabul ve onay görmüşse; Kendini sevmeyi öğrenir.

Eğer, bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse; Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Dorothy Law Nolte

Herkesin bildiği gibi eğitim ailede başlar. Her aile çocuğunun doğru değerlerle büyümesini ister. Bunun için de her türlü imkânı evlatlarına sunmak ister. Aile çocuğunu bir birey olarak görmeli, kişiliğine, bağımsızlıklarına saygı duymalı fakat bir o kadar da onlara güvenli ortam yaratmalılardır. Bunu yapabilmek için de iletişim çok önemlidir. Aile içerisinde yapılan sohbetler ile çocuğun dünyasının farkında olmak, yaşanan çatışmaları sevgi yolu ile çözmek, iki tarafında birbirini anlaması için empati yoluyla yaklaşmak önemlidir. Anne baba ve çocuk üçgeninde sağlıklı bir iletişim kurmak duygu ve düşüncelerin aktarılması sorunların çözümünü kolaylaştıracaktır.

Güçlü bağlar oluşturabilmek için ne yapılabilir?

- Anne-baba çocuğu etkin dinleyerek çocuğun duygularını dile getirmesine, kendini ifade etmesine destek olursa çocuk da onu dinleyen kişinin onun duygularını kabul ettiğini hisseder. Etkin dinleme; çocuğunuzu kendi kendine düşünmeye, sorununu kendi tanımlamaya, bu soruna ait çözümlerini bulmaya yönlendirir.
- Dinlemenin ilk adımı “kabul” dür. Konuşma sırasında ebeveynler, çocuklarının ne hissettiğini öğrenmek için onlarla göz teması kurarak dinlemelidirler.
- Çocuğun olumsuz davranışları ya da sözleri anne babada hoşnutsuzluk, kızgınlık gibi duygular yaratabilir. Bu duygular karşısında genellikle aniden ve sözel olarak söyle ifade ederler: “Ne laf anlamaz çocuksun!”,” Sana bin kere söyledim!”, “Neden dikkat etmiyorsun?” Burada kullanılan ifade çocuğa yönelik Sen Mesajı- Sen Dili iletişimi engeller ve genellikle kızgınlık ifadesi için kullanılır. Sen dili mesajlarının odak noktası karşı taraftaki kişidir.





ÖZEL EFDAL OKULLARI REHBERLİK BİRİMİ

ARALIK AYI BÜLTENİ

- Ben Dili- Ben Mesajı ise anne-babanın çocuğun olumsuz davranışı sırasında yaşamakta olduğu etki ve duyguları açıklayan bir ifadedir. “Neden böyle yaptın?” yerine “Bu davranışına çok üzüldüm.” gibi kızgınlık ve öfke birikimlerini önler. "Ben" mesajı, karşımızdakinin savunmaya geçmesini, öfkeyle karşılık vermesini, konuşmaktan kaçınmasını engelleyebilir ve onun suçlanmadan kendini gözden geçirmesine olanak tanır.
- Çocuğunuzu eleştirirken kişiliği değil davranışı dikkate alınmalıdır. Örneğin “Ne kadar geçimsizsin, uyumsuzsun.” gibi genelleme ve kişiliğine yönelik yargılayıcı ifadeler karşı tarafta suçluluk ve savunma yaratabilir. Bunun yerine “Kavgaya etmeden hoşlanmıyorum.” gibi ifadeler davranışına yönelik olacaktır.
- Kurallar, çocuğun sorumluluklarını hatırlamasını sağlar bu nedenle abartılı olmadan belirli kurallar konusunda anlaşmak gerekir. Kuralların mümkün olduğunca az olması, tüm aile üyeleri için geçerli olması ve uygulanmadığında ne gibi sonuçların olacağına açıkça belirtilmesi önemlidir. Özellikle çocukla anlaşma yaparak kural konması çatışma riskini de azaltır. Ayrıca, kendisi de bu anlaşmanın bir tarafı olduğu için uymaya eğilimi daha yüksek olur.
- Ortak ilgi alanları bulun, birlikte yapın. Çocuğunuzun ilgisini çekebilecek aktiviteleri keşfedin ve ona bunları birlikte yapmayı teklif edin.

Kaynakça:

www.egitimpedia.com

[akademisyenanne/instagram.com](https://www.instagram.com/akademisyenanne/)