

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

KASIM-2021 BÜLTENİ



PLANSIZ ÇALIŞAN BİR KİMSE, ÜLKE ÜLKE DOLAŞIP HAZİNE ARAYAN BİR İNSANA BENZER.
DESCARTES

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Çocukların okula başlaması ile birlikte, onların verimli ve etkili ders çalışma becerilerinin geliştirilmesi önemlidir.

Bu süreçte anne babalar zaman zaman "Çocuğum nasıl ders çalışmalı, ona nasıl ve ne ölçüde yardımcı olmalıyım, yalnız mı çalışmalı, zamanını nasıl verimli kullanabilir?" gibi sorulara cevap arayabilirler ve bu konuda desteğe ihtiyaç duyabilirler.

Verimli ders çalışma becerilerinden söz edebilmek için çocukların küçük yaşlardan itibaren bazı becerileri kazanmış olmaları gerekmektedir. Bunun için onların kendi başlarına işler yapabilecekleri ortamlar yaratmak çok önemlidir. Örneğin, çocukların kendi kendilerine yemek yemelerine, evde bazı sorumlulukları üstlenmelerine, eşyalarını kendilerinin toplamalarına fırsat vermek, onların özgüvenlerinin artması ve kendi başlarına neler yapabileceklerini görmeleri açısından son derece önemlidir.

İÇERİK:

- VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?
- NASIL VERİMLİ DERS ÇALIŞILIR?
- DERS ÇALIŞMA İSTEĞİ DİYE BİR ŞEY VAR MIDIR?



NASIL VERİMLİ DERS ÇALIŞILIR?

- Verimli çalışma, belirlenen hedefler doğrultusunda zamanı planlı kullanabilme gücüdür. Başarıya ulaşmak isteyen öğrenci, zamanı günlük olayların akışına ve rastlantılara bırakmaz. Onu, hedefi doğrultusunda planlı olarak kullanır.
- Ders çalışmayı verimli hale getirmek için öncelikle çalışılacak ortamı öğrenciye göre düzenlememiz gerekir. Ders çalışılacak masa, sandalye, oda hatta ışık kaynağı, öğrenciye özel ve onun özelliklerine uygun olmalıdır. Dikkatini dağıtacak nesnelere ortadan kaldırılmalı, ideal bir ders çalışma düzeni sağlanmalıdır.
- Ders çalışmaya başlamadan önce öğrenci, mutlaka fiziksel ihtiyaçlarını gidermelidir. Açlık, susuzluk, tuvalet ihtiyacı gibi faktörler ders çalışmaya hazır hale gelmeyi zorlaştırır ve ders çalışma kalitesini düşürebilir.
- Öğrencinin ders çalışacağı sandalye gereğinden fazla rahat ya da çok rahatsız edici olmamalıdır. Mümkünse her gün aynı mekanda ders çalışılması gerekmektedir. Bu sayede öğrencinin ders çalışma eylemi davranışa dönüşecek, sürekli hale gelecektir.
- Ders araç gereçleri derse oturmadan önce masa üzerinde hazır bulunmalıdır. Çalışma masası sadece ders çalışmak için kullanılmalı, ders dışı faaliyetler bu masada yapılmamalıdır.
- Ders çalışırken öğrenci, ihtiyacına göre not tutabilir, ses kaydı alabilir, eğer tekrar ediyorsa bir yakınına anlatabilir, konu ile alakalı video izleyebilir gerekiyorsa da şifreleme yöntemiyle çalıştığı konuları formüle dönebilir.
- Ders çalışırken belirli aralıklarla mola vermek hem dikkatin dağılmasını önleyecek hem de fiziksel ihtiyaçların karşılanması için faydalı olacaktır.

Ders Çalışma İsteği Diye Bir Şey Var mıdır?

Ders çalışma isteği, öyle beklenince gelen bir şey değildir. Ders çalışma isteği değil ders çalışma ihtiyacı diye bir şey vardır. Varılmak istenen hedefler belirlendiği takdirde ders çalışmaya başlamak ve çalışma masasına oturmak daha kolay ve anlamlı olacaktır. Hedefine yaklaştığını hisseden bir öğrenci okul hayatında çok daha tatmin ve mutlu olacaktır.

Kısacası verimli çalışma ve etkin öğrenme için;
Öğrencinin, dersi dikkatle dinlemesi, düzenli ders tekrarı yapması, ders ile ilgili araştırma ve ödev etkinlikleri yapmaları öğrenme motivasyonu sağlar.