

UZAKTAN EĞİTİMDE EV OKULU

Değerli velilerimiz,

Uzaktan eğitim sürecinin verimli şekilde devam edebilmesi için çocuklar kadar anne babaların da dikkat etmesi gereken başlıklar bulunmaktadır. Eğitim ortamının evlere taşınmasıyla birlikte anne-babaların çocuklarla geçirdikleri süre de artmış ve her zamankinden farklı bir ilişki içine girilmesi kaçınılmaz olmuştur. Ebeveyn olarak sınırların baştan çizilmesi ve aradaki iletişimin olumsuz etkilenmemesi adına kullanılan dilin doğru seçilmesi çok önemlidir. Herkes için farklı



bir dönem olmakla birlikte bazen biz yetişkinlerin bile kaygılandığı ve bu kaygıların çocuklara yansıdığı unutulmamalıdır. Uzaktan eğitim sürecinde sadece akademik başarıya odaklanarak çocuğun yaşadığı duygu durumları görmezden gelinirse istenilen başarı da elde edilememiş olacaktır. Evde geçirilen sürenin her zamankinden çok daha fazla olması müdahalenin de artabileceği ve aradaki iletişimin büyük zararlar alabileceği riskini ortaya çıkarmaktadır.

Uzaktan eğitim sürecinin daha verimli geçmesi adına ebeveynlere yönelik önerilerimiz şu şekilde sıralanabilir.

- ✚ Bu süreçte dikkat edilmesi gereken ilk durum, çocuklarınıza bu sürecin geçici olduğunu sıklıkla hatırlatmanız olacaktır.
- ✚ Yaklaşık 6 aydır devam eden bu sürecin bir gün elbet biteceğini ve şu anda evden de olsa eğitim hayatının geçen sene bu zamanlardaki gibi aynı şekilde devam ettiğini bilmesi çok önemli.
- ✚ Mutlaka her sabah okula gider gibi birlikte kahvaltı ederek ya da en azından kahvaltısını hazırlayarak bir sabah rutin oluşturun.
- ✚ Okul saatinde çocuğunuzla birlikte acil olmayan başka planlamalar yapmayın ki evde de olsa okul saatlerinin sınırı bilinsin.
- ✚ Her gün erken kalkması derslerdeki verimin sağlıklı olması açısından oldukça önemli. Bu sebeple yatma ve kalkma saatlerinde mutlaka destek olun.
- ✚ Elbette ev ortamı ve sınıf ortamı birbiriyle aynı değil ancak verimli bir ders dinleme ortamı için, çalışma ortamını düzenlemek gerekli. Çalışma ve öğretim ortamında, çalışma ile ilgili olmayan ve dikkat dağıtıcı olan uyaranların bulunmamasına dikkat edilmelidir. Ders çalışılan masa üzerinde ihtiyaç duyulacak tüm araç ve gereçlerin bulunması, gerekli olmayan malzemelerin ise kaldırılmış olması gerekmektedir. Ders başlamadan önce, temel ihtiyaçların giderilmesi, ders çalışma masasında mümkünse bir şey yenilip içilmemesi gerekmektedir. Çalışma masası sadece ders çalışmak için kullanılmalıdır.
- ✚ Okul kurallarını temel alarak, çocuğunuzla birlikte "Ders Saat Kuralları" oluşturmanız iyi olacaktır. Bu kurallar dışında siz de süpürge çalıştırmaktan, yüksek sesle telefon görüşmesi yapmaktan, yüksek sesle TV izlemekten kaçınmalısınız.

Ders aralarında çocuğunuz neler yapabilir?

- ✚ 1.Önce gözlemleyin, ne yapmak istediğini görün. Yapmak istediği etkinlik uygunsa onu yapmaya devam etsin.
- ✚ 2.Nasıl ki okulda belli sınırlarda özgürleşse, evde de öyle olsun ki mutlu olsun.
- ✚ 3. Oyun her yaş çocuğun kendini düzenlemesine, rahatlamasına olanak tanır. Oyun iyileştirir.

Peki ara bittiği zaman ne olacak?

- ✚ "Hadi ara bitti, hadi dersine artık" şeklinde uyarılarda sürekli bulunmak size karşı gelmesine yol açabilir.
- ✚ Bu sebeple en önemlisi, bu kuralları baştan belirleyerek, ara bittikten sonra dersine devam etmesi gerektiğini hatırlatmaktır.
- ✚ Okulda nasıl ki ara bitince sınıfa geçiyorsa, burada da yapılması gerekenin aynısı olduğunu sakince konuşarak çocuğunuza belirtin.
- ✚ Bununla ilgili okuldaki gibi zaman çizelgesi ayarlayabilir ya da odasına ufak not kağıtlarıyla hatırlatma yazabilirsiniz. Hatırlatıcı siz olmak istemezseniz alarm sistemi ile öz-kontrolünü elinde tutmasına yardımcı olabilir. Böylelikle sorumluluk almalarını sağlayabilirsiniz.



Çocuğunuzun derslerde izlemeniz gerekir mi?

- ✚ Dikkat eksikliği, hiperaktivite ya da ders dinlememe sorunlarında çocuğunuzun izlemek isteyebilirsiniz ancak bu bir "gözetleme" olmamalı.
- ✚ Odasında oldukça uzak bir köşede ya da görebildiğiniz başka odadan fark ettirmeden ne yaptığını izleyebilirsiniz.
- ✚ O sırada kitap okumalı, bilgisayarda işinizi yapmalı, başka bir işle ilgileniyor olmalısınız. Sadece gözünüz üzerinde olsun ama göz önünde olmayın.
- ✚ Tüm bunları yaparken öğrencinin motivasyonunun düştüğü, derslerden uzaklaşmak istediği anlar yaşanabilir. Bu gibi durumlarda sürekli olarak müdahalede bulunmak, uyarıların dozunu arttırmak ve gerçek dışı tehditlere başvurmak aradaki iletişimi ve güven durumunu zedeleyecektir. Örneğin 'öğretmenlerin seni sürekli izliyor bu yaptıklarını görüyorlar', 'okul açılınca bunların hepsinden sınav olacaksın, sınıfta kalırsın' gibi gerçek dışı tehditlere başvurmak hem otoritenizi sarsacak hem de güvensizliğin yaşanmasına neden olacaktır. Bunun yerine kaliteli zaman geçirmek için birlikte yapılabilecekler listesi oluşturabilir, sadece dersler üzerinden değil, keyifli zaman geçirmek üzerine de bir sohbetinizin olduğunu ona gösterebilirsiniz.
- ✚ Öz-denetim konusunda yönlendirmeler yapabilirsiniz ancak tüm sorumluluğu üzerine almanız ilerleme kat etmesini engelleyecektir. Ebeveyn-çocuk ilişkisini sağlıklı bir şekilde





devam ettiriyor olmak için adımların dikkatli atılması ve bu sürecin geçici olduğunun unutulmaması gerekmektedir.

Efdal Ailesi olarak bize iletişim araçları üzerinden her zaman ulaşabilirsiniz. Sizler değerli velilerimiz olarak bu sürecin geçici olduğunu unutmamalı , kendi psikolojik sağlamlığınızı da korumalısınız. Unutmayın, maskeyi önce kendimize takmak çok kıymetli...

Bu sürecin beraberce üstesinden geleceğimize eminiz.

Sağlıklı günler dileriz.

Kaynakça:

Eğitim pedia

Yanki Yazgan Danışmanlık

Çocuk ve Ergen Eğitimlerinde Anne Baba Tutumları/ Doç. Dr. Halil EKŞİ

